



## Workshop

# Stigma als Barriere bei Prävention und Früherkennung: Wie können wir es besser machen?

**Berlin, 04. Mai 2023, 14. Internationaler akzept Kongress  
Prof. Dr. Georg Schomerus, Christa Berger, lic. phil.**

**«Bezeichnend für jene Unglücklichen ist es, dass sie nicht nur eine minderwertige Gesundheit, sondern auch eine minderwertige Krankheit haben.»**

*Robert Musil (1880-1942), aus: Mann ohne Eigenschaften (1930)*

## Sucht als Stigma

- **Stigma:**  
Wund- oder Brandmal,  
Kennzeichnung
- **Stigmatisierung:**  
Prozess von negativer  
Zuschreibung, Abwertung und  
sozialer Ausgrenzung  
(Goffman 1963)

"Saufteufel",  
"Trunkenbold",  
"Junkie"



Soziale Ausgrenzung  
und Diskriminierung



Selbststigmatisierung,  
Scham, Schuldgefühle

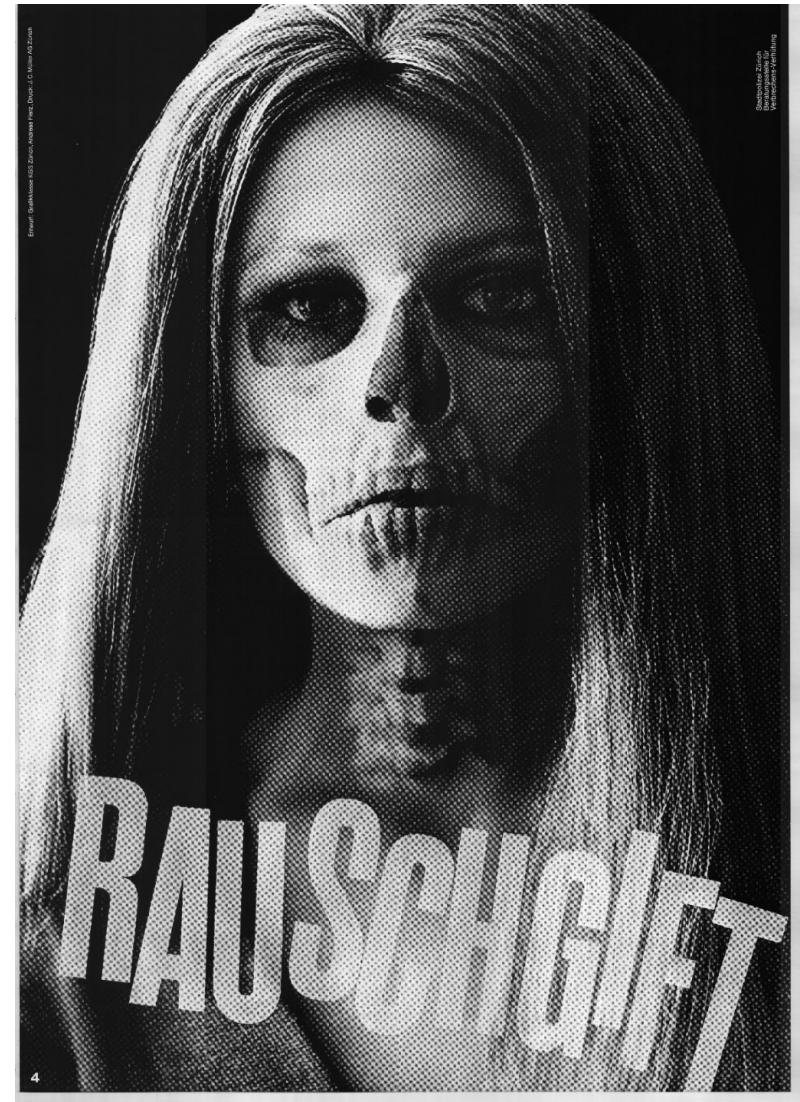
# **Stigmatisierungsrisiken in der Suchtprävention**

**Suchtprävention und  
Stigmatisierung bilden eine  
unheilvolle Allianz.  
Es gibt keine Stigma freie  
Suchtprävention**

Grundthese

# Abschreckung

- Stigmatisierende Stilmittel zur Abschreckung
- Sucht-Stigma als erzieherisches Druckmittel zur Verhaltensänderung



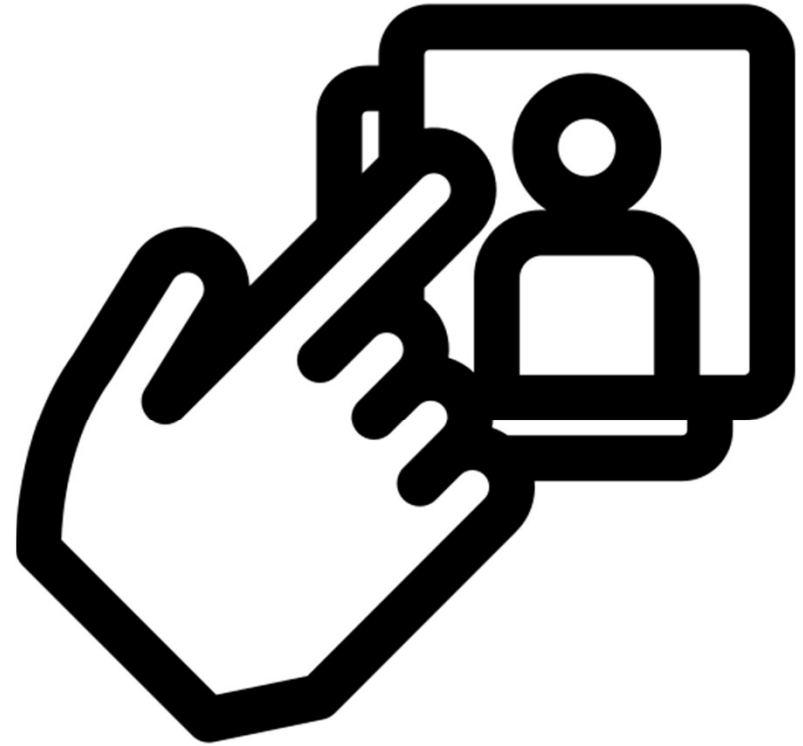
# Kontinuität der Abschreckung



[Quelle: Selbsttests Suchtprävention Kanton Zürich](#)

## **Früherkennung und Frühintervention**

- Vereinfachte Kausalannahmen
- Vorschnelle Gefährdungszuschreibungen
- Unsachgemässe Laiendiagnose





## Adressierung von «Risikogruppen»

- Stigmatisierende Etiketten
- Paternalismus
- Nomen est omen



**Stigma als Barriere bei  
Prävention und  
Früherkennung:**

**Wie können wir es besser  
machen?**

**Wie kann Sensibilisierung  
und Beratung ohne  
Abschreckung erfolgen?**

**Wie können wir  
Stigmatisierungsrisiken in  
der Früherkennung  
vermeiden?**

**Wie gehen wir mit  
Zielkonflikten um?**

**Wie vermeiden wir eine  
stigmatisierende Wort- und  
Bildsprache?**

**Suchtprävention in der  
Verantwortung: So können  
wir es besser machen!**

## **Verpflichtende Standards**

- Ethische Reflexion
- Evidenzbasierte Massnahmen umsetzen (Good-Practice)
- Einbezug von Anspruchsgruppen
- Achtsame Bezeichnungen
- Ressourcenorientierung
- Sorgfältiger Umgang mit Zielkonflikten
- Verantwortungsbewusste Kooperationen
- Evaluation und kritische Reflexion



## Literatur

Berger, C. (2023): [Stigmatisierung in der Suchtprävention erkennen und überwinden](#). SuchtMagazin 1/2023: 21-25.

Berger, C. (2022): [Suchtprävention in der Verantwortung](#): Stigmatisierung überwinden. Public Health Forum 30(1): 51-53

Berger, C. (2017): [Stigmatisierung trotz guter Absicht](#). Zum Umgang mit einem konstitutiven Dilemma in der Suchtprävention. Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis 49: 334-342

EU SPR Online: [Position der Europäischen Gesellschaft für Präventionsforschung zu ineffektiven und potenziell schädlichen Ansätzen in der Suchtprävention](#)

## Literatur

European Monitoring Center for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA) (2011): [European drug prevention quality standards](#). A manual for prevention professionals. [Deutsche Übersetzung](#)

Schomerus, G. et al (2016): [Memorandum](#). Das Stigma von Suchterkrankungen verstehen und überwinden.

**Vielen Dank für Ihr Interesse  
und Ihre Aufmerksamkeit!**

**Christa Berger  
Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich**

**[christa.berger@zuerich.ch](mailto:christa.berger@zuerich.ch)  
044 412 83 36**