

# Gesundheitsförderung im Partysetting am Beispiel

## SONAR – Safer Nightlife Berlin

*Rüdiger Schmolke*

MA Pol./MPH

SONICS e.V. Safer Nightlife Bundesverband

SONAR – Safer Nightlife Berlin

13. Internationaler akzept Kongress

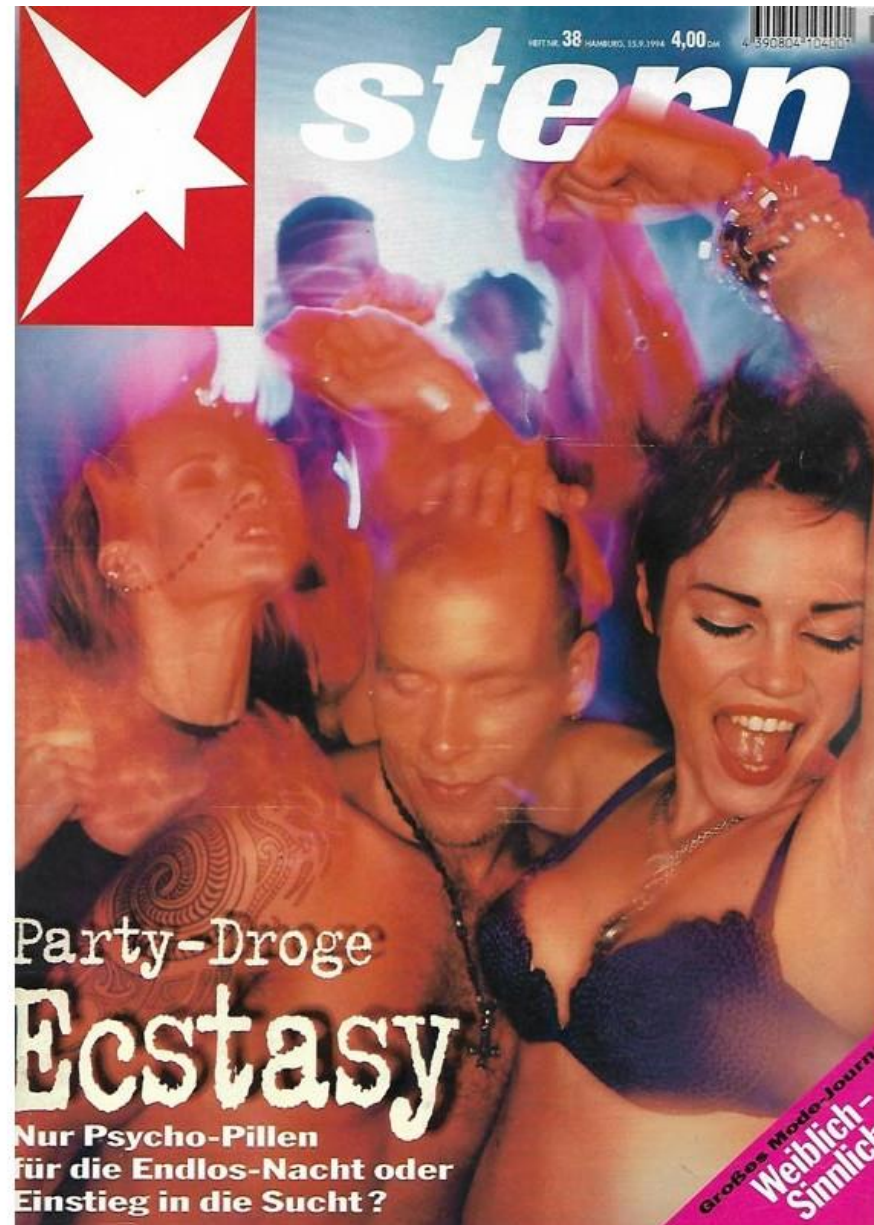
10./11. Juni 2021



BERLIN • | S | O | N | A | R |



# Initiation: EDM und „Neue Drogen“





# Gesundheitsförderung im Partysetting: Ansätze

- ❑ Peer-Involvement/-Education
- ❑ Qualifizierung
  - ❑ Betreiber\*/Mitarbeiter\*, Fachkräfte, Peers
- ❑ Personale Information, Beratung, Materialvergabe
  - ❑ im Rahmen etablierter Beratung
  - ❑ in speziellen Projekten
  - ❑ vor Ort (auf Partys, an Szenetreffs, ...)
- ❑ Entwicklung Informationsmaterial (Flyer, digitale Medien etc.)
- ❑ Krisenintervention
  - ❑ vor Ort (v.a. Festivals)
  - ❑ als Komm-Struktur
- ❑ Drugchecking
  - ❑ On-Site
  - ❑ Beratungsstellen
- ❑ Party-Labels (z.B. [www.partyplus.eu](http://www.partyplus.eu))

# SONICS

- ❑ 1999 Gründung des bundesweiten Vernetzungsstruktur [SONICS](#)
  - ❑ Seit 2000 punktuelle Unterstützung durch die Deutsche Aidshilfe (jährliches Fachseminar, Konzeptseminare)
- ❑ 2016 Gründung des **SONICS e.V. Bundesverbands für Safer Nightlife**
  - ❑ derzeit 65 Einzelmitglieder, 10 Mitgliedsorganisationen
- ❑ Mitgliederaustausch
- ❑ Regelmäßige Qualifizierungen
- ❑ Gemeinsame Festivaleinsätze



# Internationale Kooperation

Nightlife, Empowerment & Well-Being Network  
(NEWNet): [www.safernightlife.org](http://www.safernightlife.org)

[www.safernightlife.org](http://www.safernightlife.org)

SAFER NIGHTLIFE Digital Library Who we are Mission Ethics

NEWIP

NEWIP Info

Partners

News

Events

Emerging Media

Field Interventions

Drug Checking

Safer Party Labels

Standards

Training & Exchange

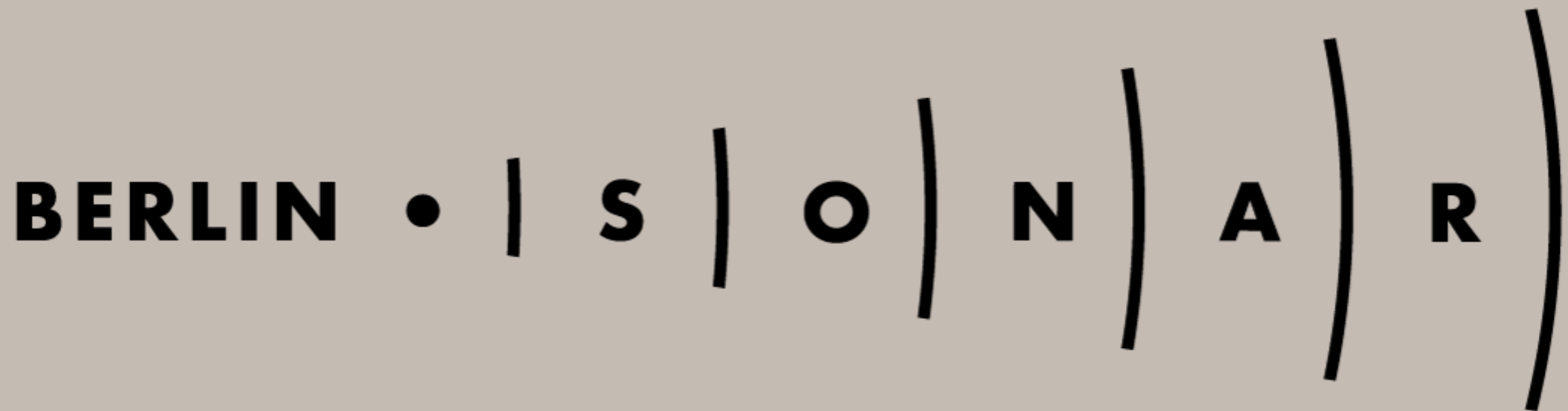
Drug checking

[Factsheet on Drug Checking in Europe](#)





## Beispiel: SONAR Berlin



**SONAR – SAFER NIGHTLIFE BERLIN** is a cooperation of **Fixpunkt**, **vista**, and **Notdienst Berlin**, the **eclipse** initiative and the **Clubcommission**. We offer information stands, trainings and counselling to the Berlin party scene.

**SONAR – SAFER NIGHTLIFE BERLIN** ist ein Kooperationsprojekt von **Fixpunkt**, **vista** und **Notdienst Berlin**, der Szeneinitiative **eclipse** und der **Clubcommission**. Wir bieten Infostände, Schulungen und Beratung für die Berliner Partyszene.

# SONAR is

## ...FUNDED BY

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung



## ...REALISED BY

**Fixpunkt**

**vista**



Notdienst für Suchtmittel-  
gefährdete und -abhängige  
Berlin e.V.



## ...SUPPORTED BY

**CHARITÉ, THERAPIELADEN, DELPHI-Institut**



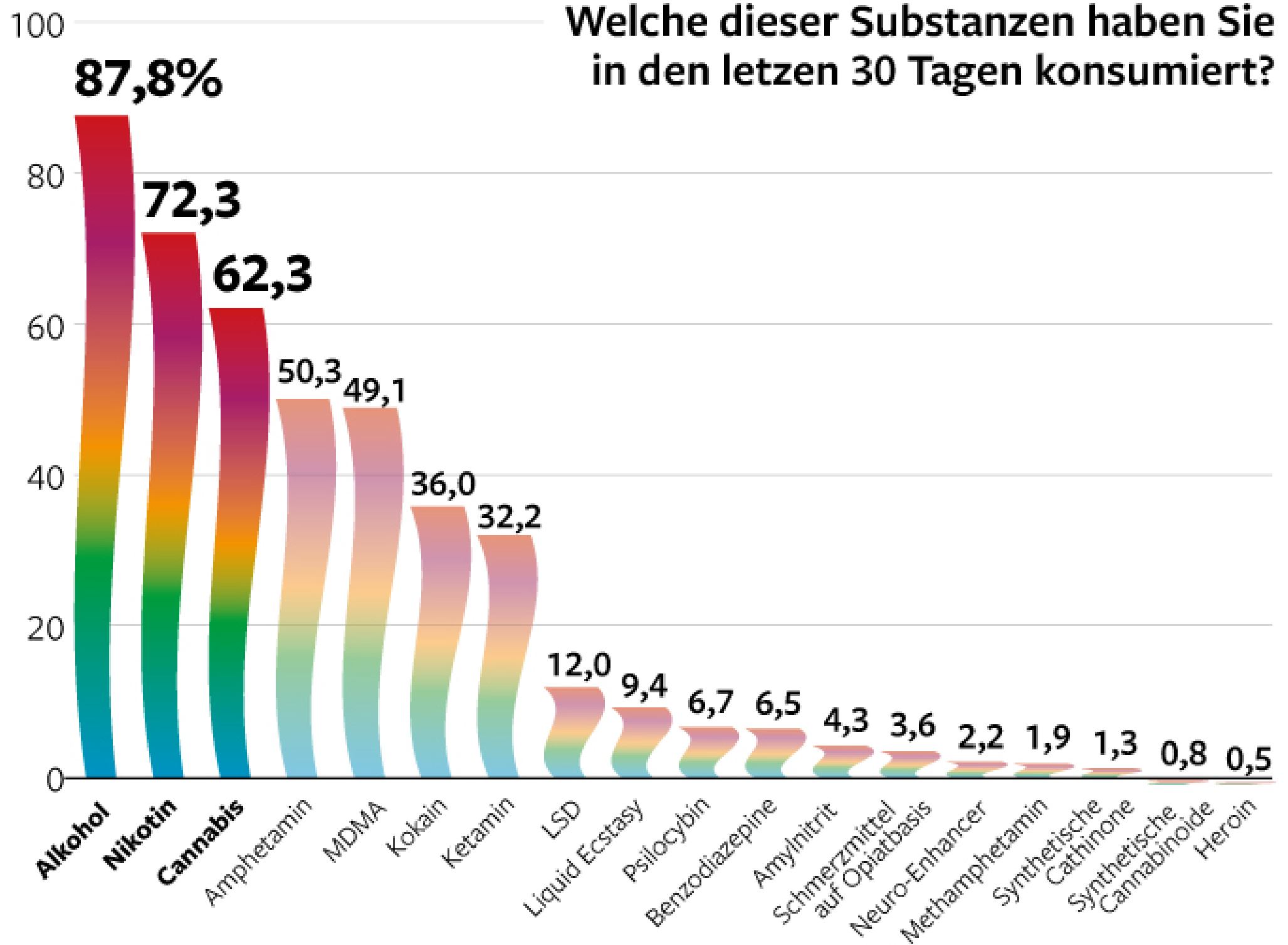
# CREATE A SAFER PARTY



# SONAR Guidelines | Leitlinien

- ❑ From the community – for the community |  
aus der Szene – für die Szene
  - ❑ Peer approach, voluntary work | Peer-Ansatz, Freiwilligenarbeit
  - ❑ Grassroots-organisations in cooperation with club managers |  
Szeneorganisationen in Kooperation mit Clubbetreiber\*innen
- ❑ Part of the club culture | Teil der Clubkultur
  - ❑ Cultural-empowering approach |  
Kulturell-emanzipatorischer Ansatz
  - ❑ Political self-image | Politisches Selbstverständnis
- ❑ Support instead of care | Unterstützung statt Hilfe
  - ❑ Party projects do not replace (medical) emergency aid and the responsibility of the managers | Partyprojekte ersetzen nicht die (medizinische) Nothilfe und die Verantwortung der Betreiber\*innen
  - ❑ Close cooperation with emergency services and operators |  
enge Zusammenarbeit mit Notdiensten und Betreiber\*innen

# Berliner Partyszene: 30-Tage-Prävalenz

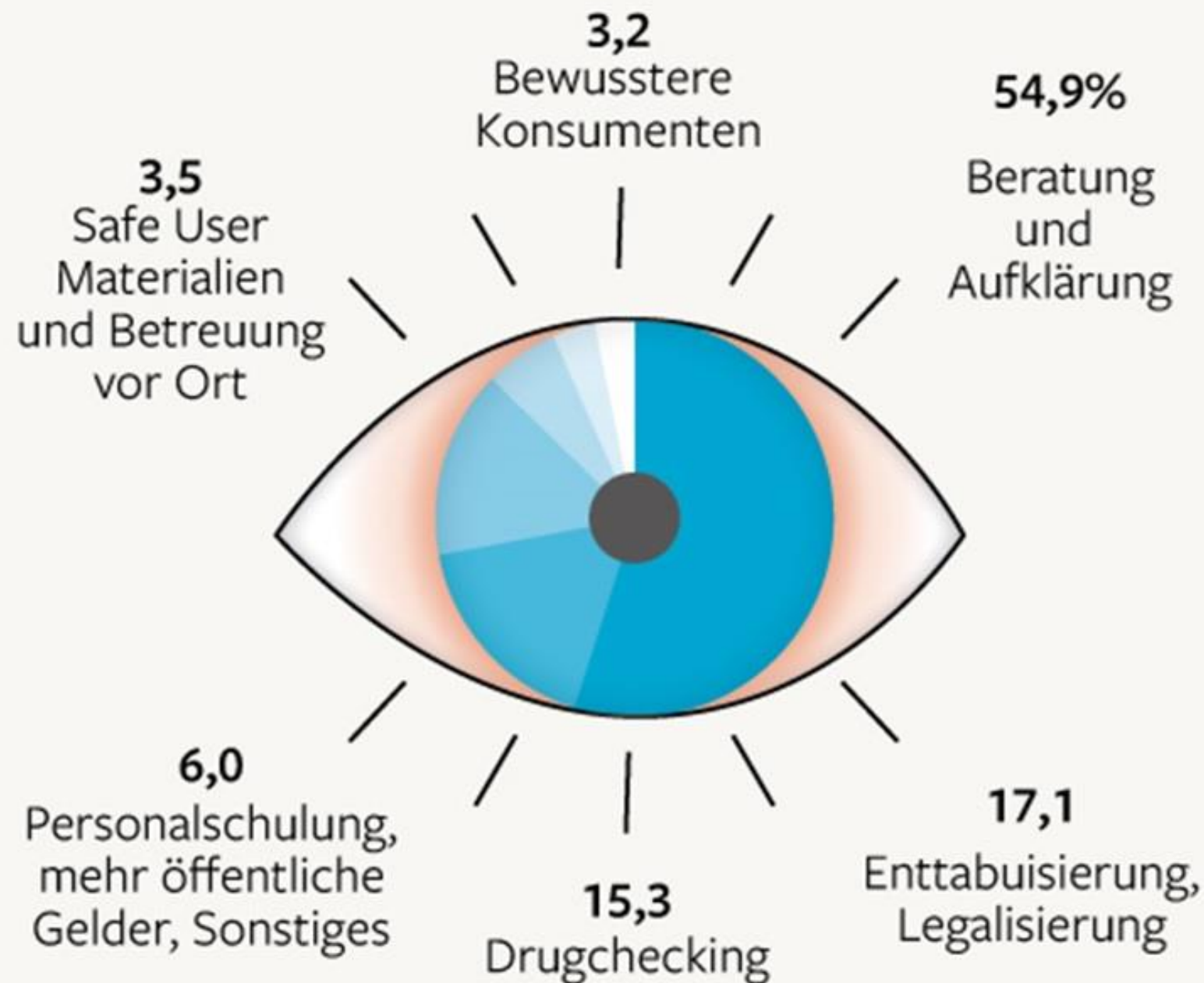


Grafik: sv

<https://www.morgenpost.de/bin/bmo-213355465.jpg>

(nach Betzler 2018)

## Welche Wünsche/ Erwartungen haben Sie an das Präventionsangebot?



Quelle: Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Charité

## Erwartungen an SONAR

Club-Besucher\*innen  
Berlin 2018

<https://www.morgenpost.de/bin/bmo-213355465.jpg>

(nach Betzler 2018)



# SONAR Offers | Angebote

- ❑ Infostands | [Infostände](#)
- ❑ Coaching & Training | [Schulungen](#)
- ❑ [ClubTalks](#)
- ❑ Counselling | [Beratung](#)
- ❑ [Website](#)
- ❑ Social Media [sonar.berlin](https://sonar.berlin)
- ❑ [Podcasts](#)
- ❑ Soirées

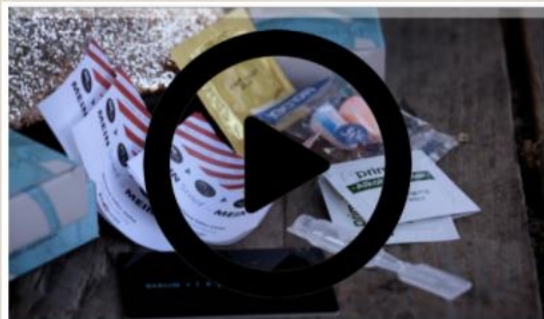


# SONAR Medien

[www.safer-nightlife.berlin/medien](http://www.safer-nightlife.berlin/medien)

## 3D VIRTUAL TOUR

Hier kannst Du Dich durch den Raum von Sonar – Safer Nighlife im Berliner Club "Birgit und Bier" bewegen. Zwischen Dancefloor und Biergarten kannst Du Interviews, Filme, Musik und ganz viel Information rund um das Projekt (in englischer Sprache) entdecken. Als ob Du selbst dabei wärst!



*Navigate through 3D "Birgit & Bier" club in Berlin – and find music, information, interview snippets and more about Sonar – Safer Nightlife Berlin project (English language!).*



LOCKDOWN  
HIGH/DOWN



NEED 4  
SPEED!



PSY-  
CARE



PSYCHE-  
DELIKA

## ANIMATION

Wir haben zwei Animationen angefertigt, die ihr nicht nur anschauen sondern auch gerne verlinken könnt!

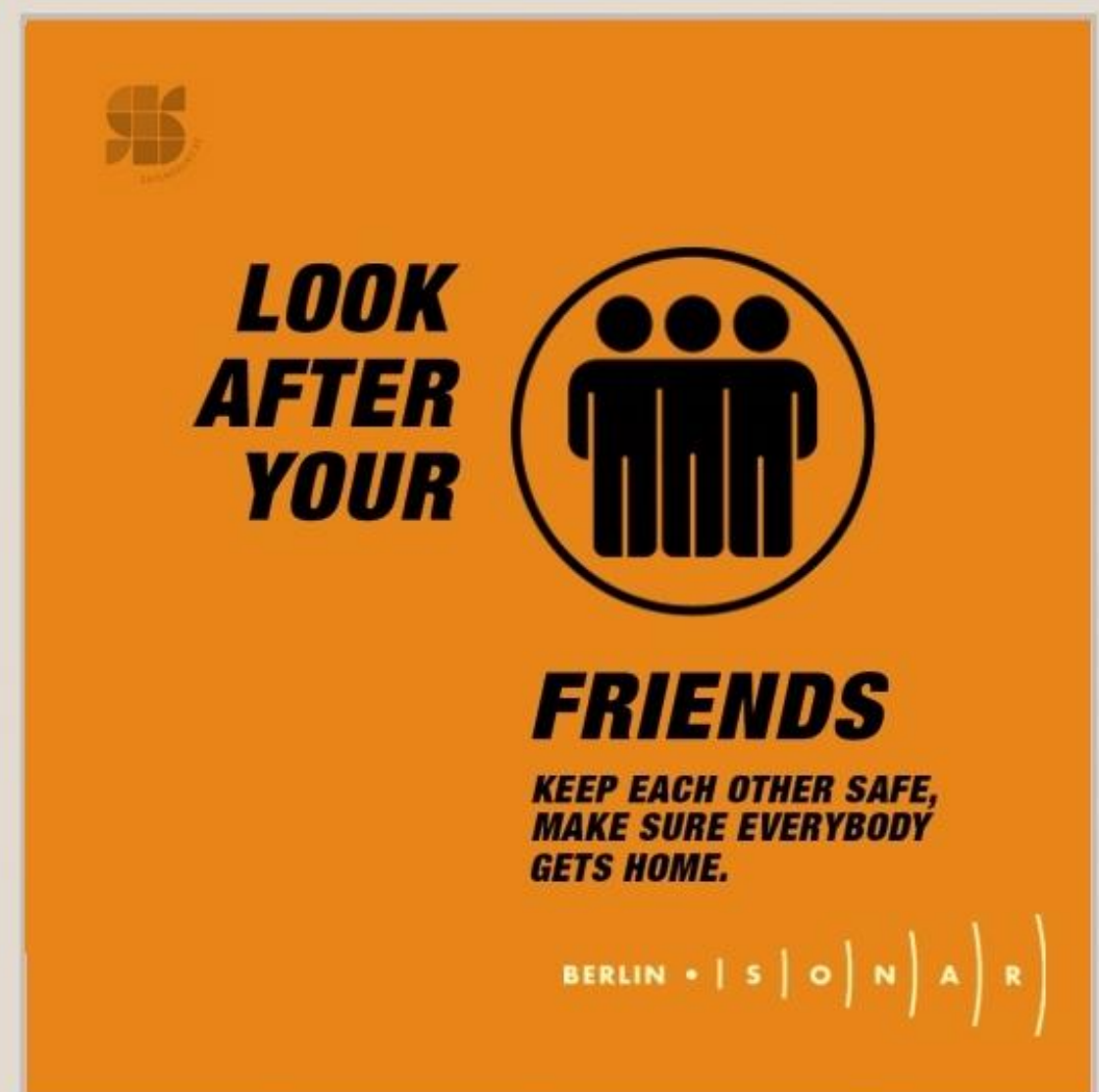
*German language*





# Campaign 2021: Never Waste a Great Party

- ❑ Developed by Safe'n'Sounds (BE)
- ❑ Adopted by SONAR





# Never Waste a Great Party



**CONSENT IS SEXY**



**NO MEANS NO.  
ONLY YES IS A GO.**

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**STAY HYDRATED!**



**DRINK SMALL SIPS OF WATER REGULARLY.**

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**DRUGS COMBINED,**



**RESULTS UNDEFINED**

MIXING DRUGS INCREASES THE RISKS.  
ALCOHOL IS ALSO A DRUG!

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**THE FIRST AID TEAM IS YOUR FRIEND**



**MEDICS AREN'T HERE TO GET YOU IN TROUBLE. TELL THEM WHAT HAPPENED.**

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**EAT-RAVE-SLEEP-REPEAT**



**YOU NEED ENERGY TO PARTY!  
EAT WELL AND GET SOME SLEEP.**

BERLIN • | S | O | N | A | R |



WEAR PLUGS AND TAKE BREAKS.

**AVOID**



**THE SOUND REBOUND**

BERLIN • | S | O | N | A | R |

# Never Waste a Great Party



**DOSE  
TO FEEL  
SWEET,**



**NOT TO  
COMPETE**

YOU CAN ALWAYS TAKE MORE,  
YOU CAN NEVER TAKE LESS.

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**TAKE  
CARE OF  
YOURSELF!**



**MAKE USE OF  
AVAILABLE  
SERVICES**

(CHILL OUT,  
EARPLUGS, WATER, ...).

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**INFORMATION  
BEFORE  
INTOXICATION**



EDUCATE YOURSELF  
ABOUT A SUBSTANCE  
BEFORE TRYING IT.

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**START  
LOW,**



**GO SLOW**

XTC OR MDMA?  
START WITH A SMALL AMOUNT,  
WAIT AT LEAST AN HOUR.

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**LEAVE  
THE BOOZE**



**WHEN YOU  
CRUISE**

AVOID DRIVING UNDER  
THE INFLUENCE OF SUBSTANCES.

BERLIN • | S | O | N | A | R |



**SAFE  
SEX**

CARRY A CONDOM.



**NO  
REGRETS**

BERLIN • | S | O | N | A | R |

# Never Waste a Great Party



❏ Facebook Banner | Insta Pics available!

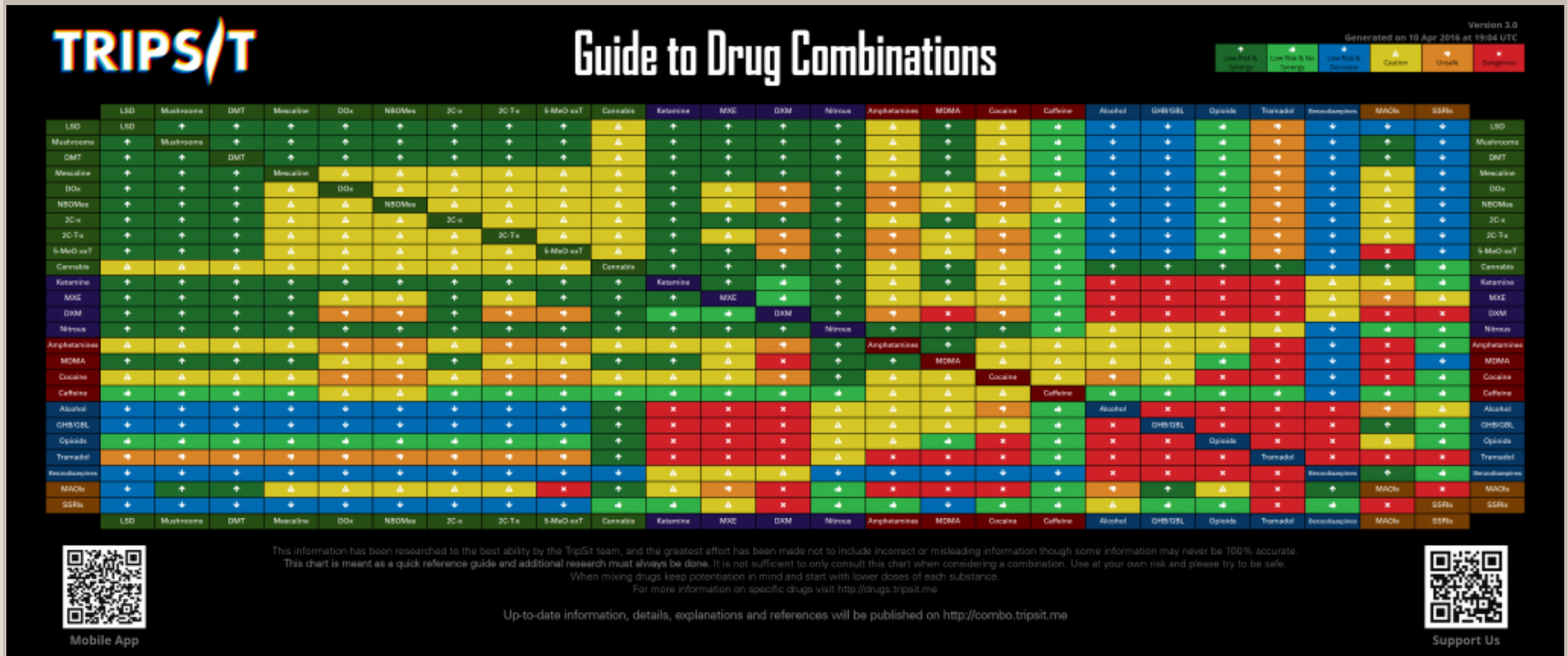


# The Club Drugs Wheel





# Poly drug use



- ❑ highest acute risk when combining downers + downers
- ❑ the more you combine, the less predictable is the outcome
- ❑ wait for at least full effects of first dose before considering dosing more
- ❑ consider full duration of effects and half-life before re-dosing
- ❑ set a timer to control your dosing
- ❑ tell someone what you take
- ❑ check your environment, make sure there will be support if needed

# Safer Use: Cannabis GDS Highway Code





# KnowDrugs App



[sonar@safer-nightlife.de](mailto:sonar@safer-nightlife.de)



# Set: Risk Type | Risikotyp

The risk types approach originates from the RISA research project (2002-2013)  
<https://finder-research.com/forschung/risa-plus/>

- ❑ **Know your own risk type: Are you a risk | Risiko-**  
**seeker|sucher\*in:** curious and sometimes impulsive, s/he seeks the thrill | **neugierig und manchmal impulsiv, sucht Nervenkitzel.**
- ❑ **avoider|vermeider\*in?** cautious, avoids risky situations | **vorsichtig, vermeidet Risikosituationen**
- ❑ **controller|kontrollierer\*in:** weighs up, deals with risks before making a decision | **wägt ab, trifft eine bewusste Risikoentscheidung.**
- ❑ **causer|verursacher\*in:** puts him/herself and/or others in risky situations | **bringt sich selbst und/oder andere in Risikosituationen**



# Set: Risk Competence | Risikokompetenz

❑ Follow protocol | **Ablauf verinnerlichen:**

Perceive – Freeze – Decide – Evaluate |

**Wahrnehmen | Einfrieren | Entscheiden | Auswerten**

Ask yourself: Is what I do (or others do)

❑ deliberate? | **freiwillig?**

❑ informed? | **informiert?**

❑ (self-)controlled? | **(selbst-)kontrolliert?**

❑ [future] oriented? | **zukunftsorientiert?**

❑ wise? | **weise?**

❑ healthy? | **gesundheitsbewusst?**

❑ bold? | **mutig?**

❑ independent? | **unabhängig?**

❑ self-critical? | **selbstkritisch?**



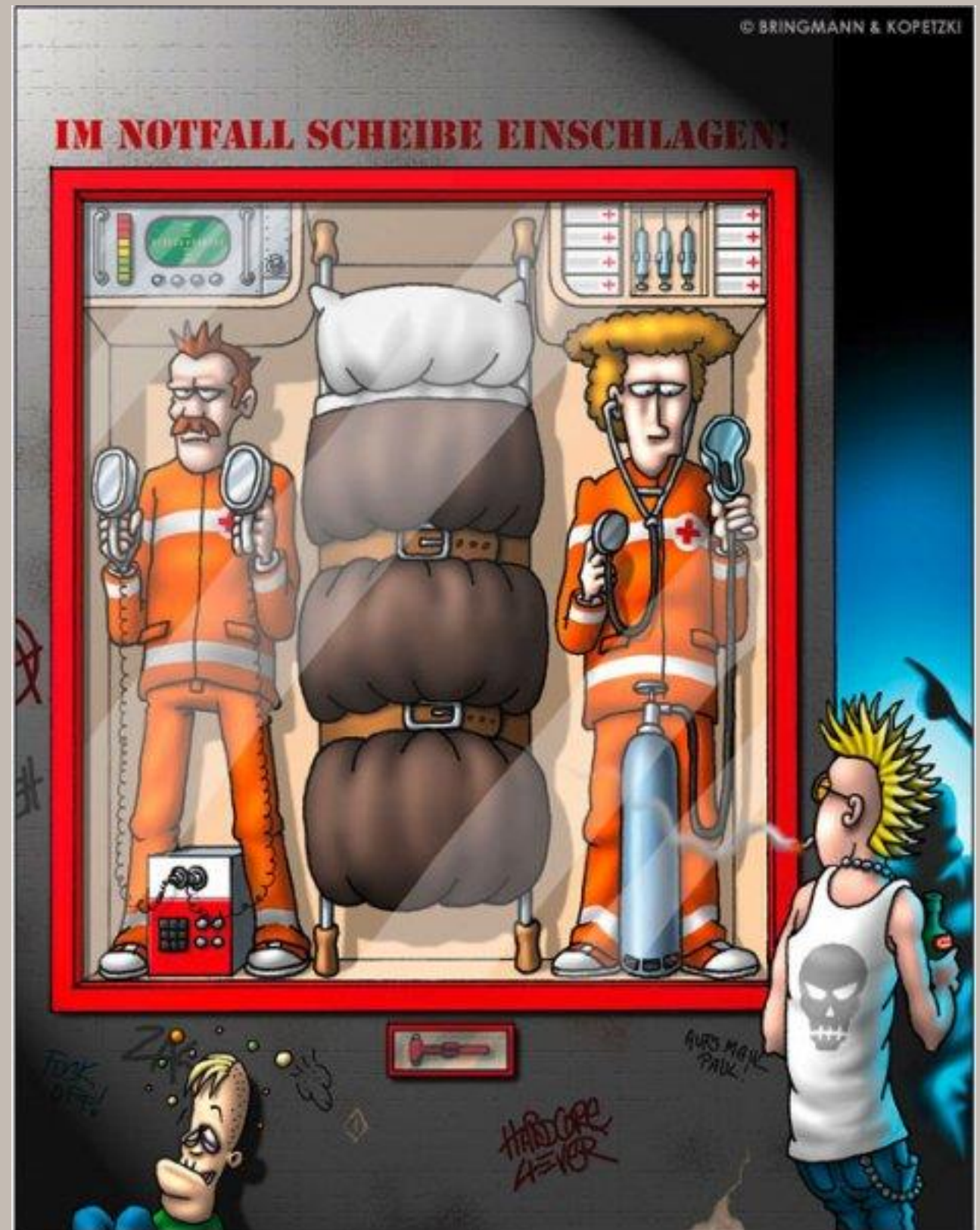


- ❑ pocket ashtray | **Taschenascher**
- ❑ active charcoal filter tips | **Aktivkohlefilter**
- ❑ shisha mouthpieces | **Shisha-Mundstücke**
- ❑ alcohol swab/disinfectant wipes | **Alkotupfer/Desinfektionstücher**
- ❑ weighing scale | **Feinwaage**
- ❑ adhesive dots | **Klebepunkte**
- ❑ capsules | **Leerkapseln**
- ❑ crusher/crushing card | **Hackkarte**
- ❑ Handkerchiefs | **Taschentücher**
- ❑ sniffing tubes or papers | **Ziehröhrchen oder -papier**
- ❑ sodium chloride (saline) | **Natriumchloridlösung / Salzwasser**
- ❑ dosing aids (syringes, pipettes) | **Dosierhilfern (Spritze oder Pipette)**
- ❑ chewing gum (sugar-free) | **Kaugummi**
- ❑ dextrose | **Traubenzucker**
- ❑ salty snacks | **salzige Snacks**
- ❑ medicinal clay | **Heilerde**
- ❑ Magnesium | **Magnesium**





- ❑ Drug related emergencies  
**Drogennotfälle**
- ❑ Psychological First Help | **Psychologische Erste Hilfe** | PsyCare



*Break glass in case of emergency*



## Principles for helping someone having a difficult experience

### Safe Space

If someone is having a challenging experience try to move them into a comfortable, warm, and calm environment. If possible try to avoid noisy or crowded spaces. Ask what would make them most comfortable. Offer blankets and water.



### Talk through, not down

Without distracting from the experience, help the person connect with what they are feeling. Invite person to take the opportunity to explore what's happening and encourage them to try not to resist it.



ZENDO  
PROJECT



### Sitting, not guiding

Be a calm meditative presence of acceptance, compassion, and caring. Promote feelings of trust and security. Let the person's unfolding experience be the guide. Don't try to get ahead of the process. Explore distressing issues as they emerge, but simply being with the person can provide support.



### Difficult is not bad

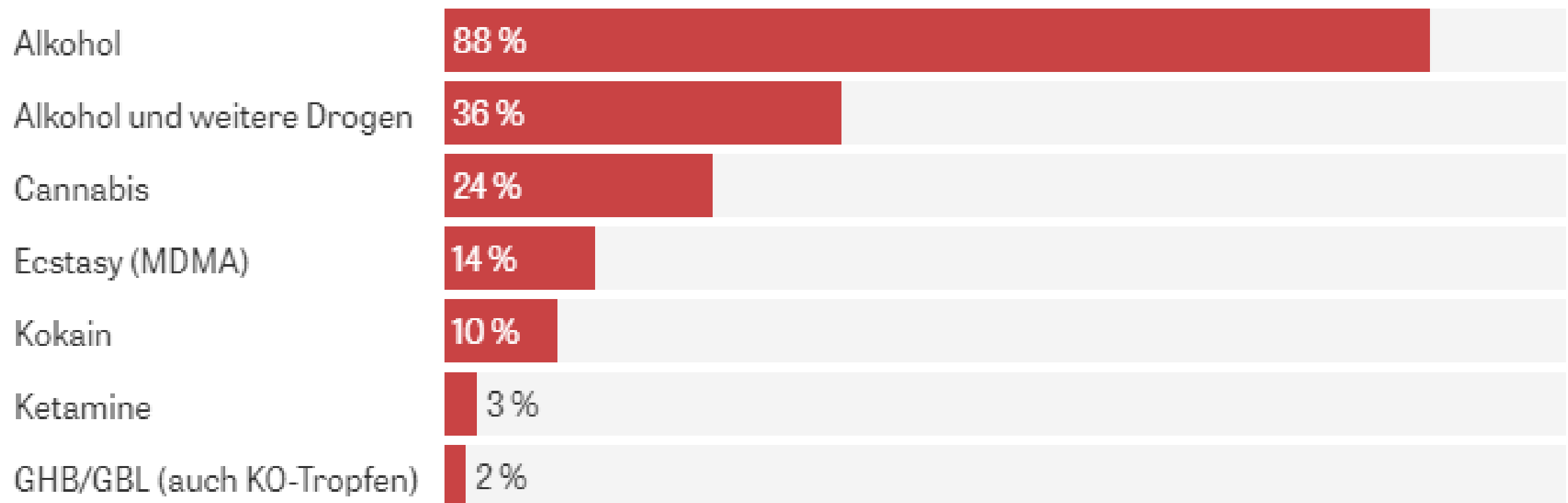
Challenging experiences can wind up being our most valuable, and may lead to learning and growth. Consider that it may be happening for an important reason. Suggest that they approach the fear and difficult aspects of their experience with curiosity and openness.



# Alcohol is a main risk factor!

## Unter Einfluss welcher Droge standen Sie, als Sie sexuell belästigt wurden?

Mehr als 2.300 Menschen beantworteten diesen Teil des Global Drug Survey.



Quelle: Global Drug Survey 2019

# Effekte

- ❑ Lebensweltbasierte Gesundheitsförderung ⇒ professionelle Landschaft
  - ❑ Freiwilligen-Engagement
  - ❑ Mitwirkung von „neuem Typ“ Drogengebraucher\*innen
  - ❑ Qualifizierung für Drogenhilfe / Soziale Arbeit etc.
- ❑ Ermittlung faktenbasierter Erkenntnisse
  - ❑ Monitoring-Ergebnisse als Diskussionsbeitrag
  - ❑ Differenzierung → Mainstreaming (Qualifizierung)
- ❑ Partizipation von Drogengebraucher\*innen
  - ❑ Projekte (am besten in Kooperation mit etablierter Drogenhilfe)
- ❑ Evidenzbasierte Information
  - ❑ Mischkonsum, Wechselwirkungen, NPS, ...
- ❑ Weiterentwicklung von Safer-Use-Strategien
- ❑ Drugchecking
- ❑ Awareness in der Partyszene

# (Politische) Forderungen

- ❑ Gesundheitsförderung statt „Prävention“
- ❑ Ausbau der strukturellen Förderung
  - ❑ (vom Bund finanzierte) Fachstelle zur Schadensminimierung und Gesundheitsförderung im Nachtleben (evtl. nach Vorbild von Infodrog (CH)) und Fachstelle MSM
- ❑ Gesundheitsziel „Safer Nightlife“ in den Rahmenempfehlungen der Präventionskonferenzen der Länder.
  - ❑ Neue Strategien und Projekte, nicht nur in Metropolen
- ❑ PsyCare und Ausfahrtsberatung an Festivals
- ❑ Partydrogen-/ChemSex-Beratung
- ❑ Drugchecking
- ❑ Selbsttests
- ❑ Schulungen (Drogenhilfe, Jugendhilfe, Therapeut\*innen, Ärzt\*innen, Politik und Verwaltung)





***Rüdiger Schmolke***

**++49 +170 +7948756**

**[ruediger@safer-nightlife.de](mailto:ruediger@safer-nightlife.de)**

**SONICS e.V. Safer Nightlife**  
**Bundesverband**

**SONAR – Safer Nightlife Berlin**

**°SONICS°**  
★  
**°ENJOY°CARE°CREATE°**  
WWW.SONICS-NETWORK.NET

**BERLIN • | S | O | N | A | R |**