

mudra|update

Fortbildungsangebote Herbst/Winter 2020

mudra|update Fortbildungsangebote Herbst/Winter 2020

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es sind wilde Zeiten! Der Corona-Virus stellt unser Leben auf den Kopf und wir sind alle gefordert, kreative Ideen für unsere jeweiligen Arbeitsfelder zu entwickeln. Im Fortbildungsbereich von mudra haben wir deshalb in den letzten Monaten einen großen Teil unserer Weiterbildungsmodule in digitale Lernformate übersetzt. Das Fortbildungsprogramm für den Herbst und Winter 2020 ist somit eine Mischung aus digitalen Seminaren und Offline-Workshops.

Besonders freuen wir uns, dass nun endlich einige unserer beratungsunterstützenden Tools frisch aus der Produktion eingetroffen sind. Ab sofort können Sie das Puzzle „Drogen und Du“, den „Risikocheck“ sowie den „Drogenvergleich“ käuflich erwerben.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim „schmökern“ durch unser Programm! Wir freuen uns, Sie im Herbst auf einer unserer Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Benjamin Löhner



Veranstaltungsübersicht Herbst/Winter 2020

Oktober	November	Dezember
<p>Do., 22.10. 14:00 – 17:00 Uhr Droge im Detail – Cannabis (Digitales Seminar)</p>	<p>Do., 19.11. 09:00 – 13:00 Uhr Double Trouble – Basis- wissen Doppeldiagnosen (Offline-Seminar)</p>	<p>Di., 15.12. 09:00–16:00 Uhr „Über Drogen reden“ – beratungsunterstützende Methoden für die Arbeit mit Drogenkonsument_ innen (Offline-Seminar)</p>

Digitales Seminar

Droge im Detail – Cannabis

Cannabis ist der Klassiker schlechthin unter den illegalen Drogen, fast ein Viertel aller Deutschen hat die Substanz schon einmal konsumiert. Die Hanfwirkung entspannt und lindert Schmerzen, der Konsum kann jedoch auch Psychosen begünstigen und abhängig machen.

Wie wirkt Cannabis und welchen Nutzen hat die Pflanze bei der Behandlung von Krankheiten? Macht Kiffen dumm? Wie entsteht eine cannabisinduzierte Psychose?

Im digitalen Seminar „Cannabis“ setzen Sie sich mit den verschiedenen Facetten der Substanz auseinander. Es wird der aktuelle Wissensstand zu Wirkungen, Nebenwirkungen und Langzeitfolgen dargestellt, um darauf aufbauend Kriterien zur Risikoeinschätzung von Cannabiskonsummustern zu erarbeiten.

Do., 22.10.2020

14:00 – 17:00 Uhr

Zielgruppe:

Sozialarbeiter_innen
Psycholog_innen
Erzieher_innen
Lehrer_innen, Interessierte

Preis:

50 Euro pro Person

Teilnehmer_innenzahl:

max. 25

Anmeldeschluss:

02.10.2020

Dozent:

Benjamin Löhner
Dipl. Sozialpädagoge (FH)
(mudra enterprise)

Offline-Seminar

Double Trouble – Basiswissen Doppeldiagnosen

Viele suchtkranke Menschen haben abgesehen von der Suchterkrankung eine weitere Diagnose, wie z.B. Depression, schizophrene Psychose oder Angststörung. Menschen mit einer sogenannten „Doppeldiagnose“ leiden an zwei Krankheiten, die sich gegenseitig meist negativ beeinflussen. Das stellt bzgl. der Diagnose und im professionellen Umgang eine besondere Herausforderung dar.

Welche psychischen Erkrankungen treten als komorbide Störungen auf? Wie kann ich eine komorbide psychische Erkrankung erkennen? Wie hängen beide Erkrankungen zusammen? Wie beeinflussen sie sich gegenseitig? Worauf gilt es im Umgang mit Menschen mit Doppeldiagnose zu achten? Welche Haltung ist hier hilfreich?

Im Workshop „Double Trouble“ setzen Sie sich mit dem Phänomen der Doppeldiagnose auseinander. Sie bekommen einen Überblick über die am häufigsten mit Sucht assoziierten psychischen Erkrankungen (u.a. Psychose, Depression, Angst), Zusammenhang und Wechselwirkungen der Erkrankungen werden dargestellt. Anhand von Fallbeispielen – gerne auch unter Einbeziehung von Erfahrungen der Seminar Teilnehmer_innen – werden Ideen für einen adäquaten Umgang mit Menschen mit komorbider Störung erarbeitet.

Do., 19.11.2020

09:00 – 13:00 Uhr

Zielgruppe:

Sozialarbeiter_innen
Erzieher_innen
Lehrer_innen
Interessierte

Preis:

65 Euro pro Person

Teilnehmer_innenzahl:

max. 15

Anmeldeschluss:

19.10.2020

Dozentin:

Ursula Böhm
Dipl. Psychologin
(mudra clean.ex)

Offline-Seminar

„Über Drogen reden“ – beratungsunterstützende Methoden für die Arbeit mit Drogenkonsument_innen

Über den eigenen Drogenkonsum zu reden, ist für Klient_innen nicht immer leicht.

Trotzdem ist es gerade in der Einzelberatung notwendig, dieses Thema möglichst adäquat aufzugreifen. Im Workshop „Über Drogen reden“ erhalten Sie eine Einführung in die Anwendung verschiedener beratungsunterstützender Methoden.

Der „Drogen-Vergleich“ ist eine spielerische Möglichkeit, um Substanzinformationen auszutauschen. Mit dem „Risikocheck“ können Klient_innen ihr eigenes Konsumrisiko einschätzen und das Puzzle „Drogen und Du“ gibt Aufschluss über die Funktionalitäten individueller Konsummuster.

Im Anschluss an den Workshop können die beratungsunterstützenden Tools käuflich erworben werden.

Di., 15.12.2020

09:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe:

Sozialpädagog_innen
Psycholog_innen
Berater_innen
usw.

Preis:

95 Euro (Workshopbeitrag)
+ optional „Puzzle Drogen
und Du“ (99 Euro)
„Drogenvergleich + Risiko-
check“ (49 Euro)

Teilnehmer_innenzahl:

max. 15

Anmeldeschluss:

17.11.2020

Dozent:

Benjamin Löhner
Dipl. Sozialpädagoge (FH)
(mudra enterprise)

Beratungsunterstützende Tools

Möglicherweise kennen Sie schon einige unserer beratungsunterstützenden Tools aus früheren Fortbildungen!?! Endlich sind diese nun auch käuflich erwerbbar. Eine Einführung in die Anwendung erhalten Sie im Workshop „Über Drogen Reden - beratungsunterstützende Methoden für die Arbeit mit Drogenkonsument_innen“ am 17.12.2020.

Beratungsunterstützendes Tool

Puzzle „Drogen & Du“

Drogenkonsum ist selten ein reiner Selbstzweck. In der Regel erfüllt der Gebrauch von psychoaktiven Substanzen unterschiedliche Funktionen, dient der individuellen Bedürfnisbefriedigung und ist gerade bei problematisch Konsumierenden oft eng mit den Alltagsroutinen verwoben.

Das Puzzle „Drogen & Du“ ermöglicht es Klient_innen, einen Blick „von oben“ auf ihren eigenen Drogenkonsum zu werfen. Je nach Motivationslage können auf dieser Basis Veränderungs-schritte geplant und Umsetzungsstrategien erarbeitet werden. Als Multi-Funktions-Tool ist das Puzzle „Drogen & Du“ auch in der Anamnese- und Clearingphase, im Rahmen der Hilfeplanung oder in der Therapievorbereitung anwendbar.



Puzzle „Drogen & Du“

Zielgruppe:

Sozialpädagog_innen
Psycholog_innen
Berater_innen
Interessierte

Preis:

99 Euro zzgl. Versand

Bestellung:

Mail: benjamin.loehner@mudra-online.de
Fax: 0911 8150-169

Beratungsunterstützendes Tool

Doppelpack „Drogenvergleich“ & „Risikocheck“

Risiko bezogen auf Drogenkonsum ist nicht immer gleich oder einheitlich, sondern hat verschiedene Seiten. Mit dem „Drogenvergleich“ können die Risiken der drei Drogen Alkohol, Cannabis und Kräutermischungen auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene herausgearbeitet werden.

Mit dem „Risikocheck“ können Klient_innen ihr persönliches Konsumrisiko testen, um so einen differenzierten Blick auf ihr Drogengebrauchsverhalten zu werfen. Ziel ist eine objektive Auseinandersetzung mit den Risikopotentialen der individuellen Konsummuster.



Doppelpack „Drogenvergleich“ & „Risikocheck“

Zielgruppe:

Sozialpädagog_innen
Psycholog_innen
Berater_innen
Interessierte

Preis:

49 Euro zzgl. Versand

Bestellung:

Mail: [benjamin.loehner@
mudra-online.de](mailto:benjamin.loehner@mudra-online.de)
Fax: 0911 8150-169

Hinweise zur Teilnahme an Offline-Seminaren

Ihre Gesundheit ist uns wichtig! Aus diesem Grund werden während der Corona-Pandemie bei allen unseren Fortbildungen die notwendigen Hygiene- und Abstandsregeln umgesetzt. Über die genauen Rahmenbedingungen werden Sie im Vorfeld jeder Schulung informiert.

Hinweise zur Teilnahme an digitalen Seminaren

Die digitalen Seminare finden in Form von interaktiven Videokonferenzen statt. Hierfür wird die Software ZOOM verwendet. Sie benötigen einen Computer mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung. Der notwendige ZOOM-Client kann kostenlos heruntergeladen (www.zoom.us) und installiert werden, sofern Sie über die notwendigen Rechte auf Ihrem Gerät verfügen.

Inhouse-Fortbildungen

Unser Seminarangebot versucht, ein möglichst breites Spektrum an drogenspezifischen Themen abzudecken. Oft machen die Herausforderungen im Arbeitsalltag jedoch individuelle Lösungen notwendig. Deshalb können Sie unsere Mitarbeiter_innen für maßgeschneiderte Team-Seminare in Ihre Einrichtung (sog. Inhouse-Fortbildungen) oder in unseren Räumlichkeiten buchen. Ebenso besteht die Möglichkeit individueller Team-Online-Seminare.

Folgende Themen sind (u.a.) möglich:

- Wissen zu unterschiedlichen Substanzen (z.B. Cannabis, Kräutermischungen, Crystal, Speed, Ecstasy, Opiate, LSD)
- Handlungsstrategien im Umgang mit Drogenkonsum bei spezifischen Personengruppen (z.B. junge Menschen, Geflüchtete, älter werdende Drogenabhängige, Menschen mit Doppeldiagnosen)
- Grundlagen und Implementierung von evidenzbasierter Prävention in Schulen, stationärer Jugendhilfe, offener Jugendarbeit usw.
- Methoden in der Suchthilfe (z.B. Beratungsmethoden, Motivierende Gesprächsführung, akzeptierende Drogenarbeit, Harm-Reduction, systemische Beratungsansätze)
- Digitalisierung & Drogenkonsum (z.B. Grundlagen Darknet & Cryptomarktplätze, Online-Beratung, Apps & Online-Interventionen, Gamification in der Beratung)

Anmeldung

Die Anmeldung zu unseren Seminaren erfolgt per E-Mail (anmeldung@mudra-online.de), Post oder Fax (bitte benutzen Sie hierfür den Anmeldebogen). Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Eingangsbestätigung und ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung nähere Informationen zum organisatorischen und technischen Ablauf. Eine definitive Zusage kann erst nach Anmeldeschluss erteilt werden. Wir müssen uns eine Absage des Seminars vorbehalten, falls die Mindestteilnehmer_innenzahl nicht erreicht wird.

Fragen

Bei inhaltlichen Fragen zu den einzelnen Seminaren wenden Sie sich bitte an Benjamin Löhner,
Telefon: (0911) 8150-160, E-Mail: benjamin.loehner@mudra-online.de

Bei Fragen zu den Zahlungsmodalitäten wenden Sie sich bitte an unsere Verwaltung, Özgür Yildirim,
Telefon: (0911) 8150-150, E-Mail: oezguer.yildirim@mudra-online.de

Bezahlung & Rücktritt

Zeitnah nach Anmeldeschluss erhalten Sie von uns eine Rechnung. Den dort ausgewiesenen Betrag überweisen Sie bitte möglichst umgehend – jedoch spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn auf das in der Rechnung angegebene Konto.

Wenn Sie Ihre Anmeldung bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurückziehen, wird der Seminarbeitrag nicht fällig. Ansonsten bitten wir um Verständnis, dass wir die Teilnahmegebühr in voller Höhe geltend machen müssen.

Anmeldebogen

Bitte senden Sie die Anmeldung an folgende Adresse:

mudra –
Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e.V.
enterprise
Rothenburger Str. 33
90443 Nürnberg
Fax.: 0911 8150-169

Ich melde mich für folgendes Seminar an:

Titel

Datum

Name, Vorname

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort

Telefonnummer / E-Mail

Profession (Sozialarbeiter_in, Erzieher_in, Lehrer_in
usw.) / Arbeitsstelle

Rechnungsanschrift

Datum, Unterschrift

Impressum

mudra-Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e.V.

Ludwigstr. 61

90402 Nürnberg

Telefon: 0911 8150-150

Telefax: 0911 8150-159

www.mudra-online.de