

Aktivitätsbogen

Wir suchen Unterstützung zum diesjährigen **International Overdose Awareness Day**

Hintergrund

Der 31.08.2020 ist wieder das Datum, an dem es weltweite Aktionen geben wird, um auf die Gefahren von Überdosierungen aufmerksam zu machen.

In Deutschland soll in diesem Jahr im Fokus stehen, wie man eine Überdosierung vermeiden oder überleben kann.

Idee

Dazu soll eine Fotosammlung entstehen, die wir auf Postern, Postkarten und im Drogenkurier abdrucken.

Wer kann mitmachen?

Alle Menschen, die schon Erfahrung mit einem Drogennotfall gemacht haben:

- (ehemalige) Drogengebraucher_innen
- Mitarbeiter_innen niedrighschwelliger Einrichtungen
- Angehörige und Freunde von Drogengebraucher_innen

Was kannst Du machen?

Schick uns ein Foto zum Thema Überdosierung/Drogennotfall.

Es wäre super, wenn Du ein Schild hältst (man muss Dein Gesicht nicht sehen) auf dem steht "Ich habe überlebt, weil/wegen..."

oder "Ich konnte Überdosierung vermeiden, weil/wegen..."

Ihr könnt eine Botschaft auch auf mehrere Schilder aufteilen („Kette“) oder Euch als Team oder Gruppe zusammen mit einer Botschaft fotografieren lassen.

Wie geht das am besten?

- 1.) Nimm Dir (mind.) ein A3-Blatt oder ein Stück Karton
- 2.) Schreibe Deine Botschaft mit einem gut lesbaren Stift
- 3.) Halte es in die Kamera und lass Dich fotografieren

Wohin sollst Du es schicken?

Bitte schick uns Dein Foto und die Bestätigung, dass wir es abdrucken und veröffentlichen dürfen bis zum 01.07.2020 an:

maria.kuban@dah.aidshilfe.de

Danke für Deine Unterstützung!

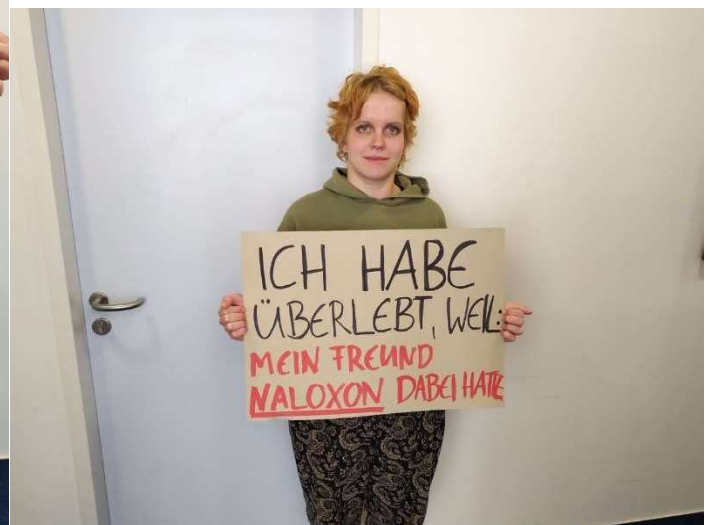
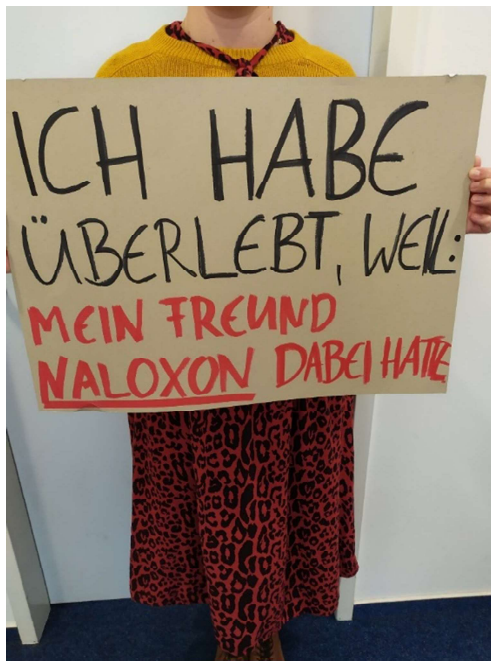
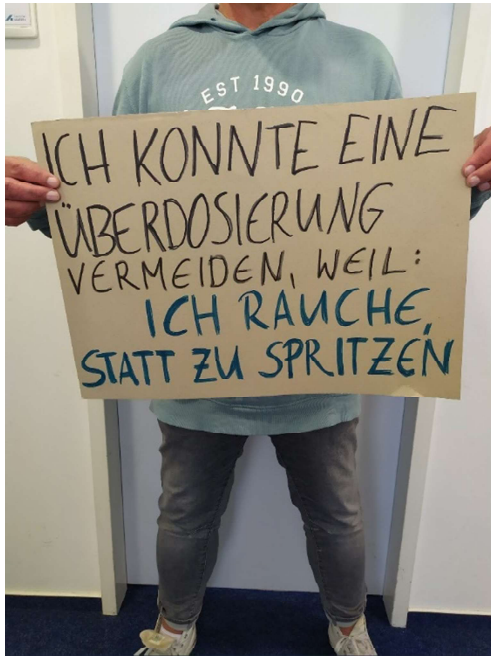
VORSCHLÄGE FÜR MITARBEITER_INNEN

- **Ich/Wir konnte/n Überdosierungen vermeiden, weil ich/wir**
 - Zu Überdosierung/Naloxon/Safer Use berate/n
 - Über alternative Konsumformen informiere/n
 - Im Drogenkonsumraum arbeite/n
 - Menschen nicht alleine lasse/n
- **Ich/wir konnte/n Leben retten, weil ich/wir**
 - Naloxon anwenden konnte/n
 - Zu Naloxon geschult wurde/n
 - Naloxon dabei hatte
 - Zu erster Hilfe geschult wurde/n
 - Ersthelfer_in/nen bin/sind
 - Im Drogenkonsumraum arbeite/n
 - Menschen nicht alleine lasse/n
 - Weil mir/uns Menschen vertrauen
 - Weil mir/uns Drogengebraucher_innen vertrauen

VORSCHLÄGE FÜR DROGENGEBRAUCHER_INNEN

- **Ich konnte eine Überdosierung vermeiden, weil**
 - Ich rauche, statt zu spritzen
 - Ich vorsichtig dosiere
 - Ich wenig Mischkonsum habe
 - Ich Alkohol beim Drogenkonsum vermeide
 - Ich ein_e erfahrene_r Konsument_in bin
 - Ich einen Drogenkonsumraum nutze
 - Ich nicht alleine konsumiere
 - Ich Glück hatte
- **Ich habe überlebt, weil**
 - Ich schnell erste Hilfe bekommen habe
 - Ich nicht alleine war
 - Ich Naloxon dabei hatte
 - Mein_e Partner_in/ mein_e Freund_in in erster Hilfe geschult ist
 - Mein_e Partner_in/ mein_e Freund_in Naloxon anwenden kann
 - Mein_e Partner_in/ mein_e Freund_in den Notruf gewählt haben
 - Ich einen Drogenkonsumraum nutze
 - Ich Glück hatte

BEISPIELFOTOS



Handouts zum Ausschneiden und Verteilen an (ehemalige) Drogengebraucher innen

Dein Foto zum International Overdose Awareness Day kann Dich mit einem Schild mit Deiner Botschaft zeigen, wie Du einen Drogennotfall überlebt hast, Überdosierung vermeiden konntest oder jemandem dabei helfen konntest. Dein Foto wird im Rahmen der diesjährigen Kampagne veröffentlicht und abgedruckt. Bitte schick uns das Foto und eine Bestätigung, dass wir es verwenden dürfen bis zum 01.07.2020 an maria.kuban@dah.aidshilfe.de
Danke für Deine Unterstützung!

Dein Foto zum International Overdose Awareness Day kann Dich mit einem Schild mit Deiner Botschaft zeigen, wie Du einen Drogennotfall überlebt hast, Überdosierung vermeiden konntest oder jemandem dabei helfen konntest. Dein Foto wird im Rahmen der diesjährigen Kampagne veröffentlicht und abgedruckt. Bitte schick uns das Foto und eine Bestätigung, dass wir es verwenden dürfen bis zum 01.07.2020 an maria.kuban@dah.aidshilfe.de
Danke für Deine Unterstützung!

Dein Foto zum International Overdose Awareness Day kann Dich mit einem Schild mit Deiner Botschaft zeigen, wie Du einen Drogennotfall überlebt hast, Überdosierung vermeiden konntest oder jemandem dabei helfen konntest. Dein Foto wird im Rahmen der diesjährigen Kampagne veröffentlicht und abgedruckt. Bitte schick uns das Foto und eine Bestätigung, dass wir es verwenden dürfen bis zum 01.07.2020 an maria.kuban@dah.aidshilfe.de
Danke für Deine Unterstützung!

Dein Foto zum International Overdose Awareness Day kann Dich mit einem Schild mit Deiner Botschaft zeigen, wie Du einen Drogennotfall überlebt hast, Überdosierung vermeiden konntest oder jemandem dabei helfen konntest. Dein Foto wird im Rahmen der diesjährigen Kampagne veröffentlicht und abgedruckt. Bitte schick uns das Foto und eine Bestätigung, dass wir es verwenden dürfen bis zum 01.07.2020 an maria.kuban@dah.aidshilfe.de
Danke für Deine Unterstützung!

Dein Foto zum International Overdose Awareness Day kann Dich mit einem Schild mit Deiner Botschaft zeigen, wie Du einen Drogennotfall überlebt hast, Überdosierung vermeiden konntest oder jemandem dabei helfen konntest. Dein Foto wird im Rahmen der diesjährigen Kampagne veröffentlicht und abgedruckt. Bitte schick uns das Foto und eine Bestätigung, dass wir es verwenden dürfen bis zum 01.07.2020 an maria.kuban@dah.aidshilfe.de
Danke für Deine Unterstützung!

Dein Foto zum International Overdose Awareness Day kann Dich mit einem Schild mit Deiner Botschaft zeigen, wie Du einen Drogennotfall überlebt hast, Überdosierung vermeiden konntest oder jemandem dabei helfen konntest. Dein Foto wird im Rahmen der diesjährigen Kampagne veröffentlicht und abgedruckt. Bitte schick uns das Foto und eine Bestätigung, dass wir es verwenden dürfen bis zum 01.07.2020 an maria.kuban@dah.aidshilfe.de
Danke für Deine Unterstützung!

Dein Foto zum International Overdose Awareness Day kann Dich mit einem Schild mit Deiner Botschaft zeigen, wie Du einen Drogennotfall überlebt hast, Überdosierung vermeiden konntest oder jemandem dabei helfen konntest. Dein Foto wird im Rahmen der diesjährigen Kampagne veröffentlicht und abgedruckt. Bitte schick uns das Foto und eine Bestätigung, dass wir es verwenden dürfen bis zum 01.07.2020 an maria.kuban@dah.aidshilfe.de
Danke für Deine Unterstützung!

Dein Foto zum International Overdose Awareness Day kann Dich mit einem Schild mit Deiner Botschaft zeigen, wie Du einen Drogennotfall überlebt hast, Überdosierung vermeiden konntest oder jemandem dabei helfen konntest. Dein Foto wird im Rahmen der diesjährigen Kampagne veröffentlicht und abgedruckt. Bitte schick uns das Foto und eine Bestätigung, dass wir es verwenden dürfen bis zum 01.07.2020 an maria.kuban@dah.aidshilfe.de
Danke für Deine Unterstützung!